



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



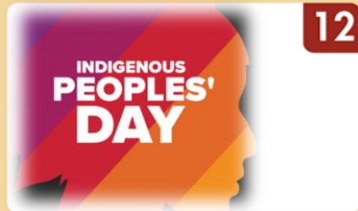
5
1 oz de cereal Cinnamon Toast Crunch integral y reducido en azúcar, y cubos de queso Cheddar con una mezcla de frutos secos y rodajas de manzana fresca, leche descremada o 1 %

6
Mini pan integral de canela con jugo de fruta 100 % y una taza de pera, leche descremada o 1 %

7
1 oz de cereal Kix integral y reducido en azúcar y un huevo duro con arándanos secos con sabor a limonada de frambuesa y fruta de hueso fresca, leche descremada o 1 %

1
Burrito de desayuno con salchicha de pavo, huevo y queso con jugo de fruta 100 % y una taza de puré de manzana y canela, leche descremada o 1 %

2
Yogures variados de una lechería local con crujientes de manzana deshidratada y plátano fresco, leche descremada o 1 %



12
Super Slice integral de limón con jugo de fruta 100 % y una taza de pera, leche descremada o 1 %

13
1oz de cereal Rice Chex integral y un huevo duro con arándanos secos con sabor a Fruit Punch y una pera fresca, leche descremada o 1 %

14
Sándwich de queso y huevo en croissant integral con jugo de fruta 100 % y una taza de puré de manzana y fresa, leche descremada o 1 %

15
Yogur de durazno de una lechería local con crujientes de manzana deshidratada y plátano fresco, leche descremada o 1 %



16
1 oz de cereal Cocoa Puff integral y reducido en azúcar y una tira de queso con una mezcla de frutos secos y rodajas de manzana fresca, leche descremada o 1 %

17
Rollo de canela glaseado integral con jugo de fruta 100 % y una taza de frutas mixtas, leche descremada o 1 %

18
1 oz de cereal Golden Graham integral y reducido en azúcar y un huevo duro con arándanos secos sabor a fresa y fruta de hueso fresca, leche descremada o 1 %

19
Bocaditos de tortitas integrales Proffitz con jugo de fruta 100 % y una taza de puré de manzana y fresa y plátano, leche descremada o 1 %

20
Yogur de fresa de una lechería local con crujientes de manzana deshidratada y plátano fresco, leche descremada o 1 %

21
1 oz de cereal Trix integral y reducido en azúcar y cubos de queso Cheddar con una mezcla de frutos secos y rodajas de manzana fresca, leche descremada o 1 %

22
Barra Campfire S'mores integral con jugo de fruta 100 % y una taza de pera, leche descremada o 1 %

23
1 oz de cereal Marshmallow Matey integral y reducido en azúcar y un huevo duro con arándanos secos con sabor a sandía y una pera fresca, leche descremada o 1 %

24
Sándwich de huevo y queso en un panecillo inglés integral con jugo de fruta 100 % y una taza de puré de manzana y canela, leche descremada o 1 %

25
Yogur de maple y vainilla de una lechería local con crujientes de manzana deshidratada y plátano fresco, leche descremada o 1 %



Cada estudiante tiene un desayuno completo reembolsable gratuito.

Los artículos a la carta se cobrarán según corresponda.

El menú está sujeto a cambios.

Administre la cuenta de su estudiante en www.MySchoolBucks.com

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Un desayuno reembolsable para estudiantes de K-12 del USDA incluye: una leche, un producto integral o una proteína de origen vegetal/animal y fruta o vegetales.

Disponible diariamente: cereales variados integrales bajos en azúcar, condimentos, leche descremada o 1 %, yogur bajo en grasa y azúcar, huevos duros y queso en tiras.

Hay opciones de leche alternativas (como Lactaid o leche de soja) disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada.

Si tiene preguntas o desea información adicional, comuníquese con kbressani@rcmahar.org