



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



1oz. Cereal Cinnamon
Toast Crunch
Integral c/ Baixo Teor de
Açúcar e Cubos de Cheddar
Com
um Mix de Frutas Desidratadas
E Fatias Frescas de Maçã,
Leite Branco Desnatado ou 1%

Mini Pão Integral
com Canela
Com
Suco 100% Fruta
E
um Copo de Pera,
Leite Branco Desnatado ou 1%

1oz. Cereal Integral Kix
e um ovo cozido
Com
Limonada de Framboesa e
Cranberries Desidratadas
E
Frutas Frescas,
Leite Branco Desnatado ou 1%

Burrito com Linguíça de
Peru, Ovo e Queijo
Com
Suco 100% Fruta
E
uma Porção de Purê de Maçã com
Canela, e
Leite Branco Desnatado ou 1%

logurtes Variados da
Local Creamery
Com
Chips de Maçã Desidratada
E
Banana Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%



Bolo Integral de Limão
da Super Slice
Com
Suco 100% Fruta
E
um Copo de Pera,
Leite Branco Desnatado ou 1%

1oz. de Cereal Integral
Rice Chex
e um Ovo Cozido
Com
Cranberries Desid. Adoçadas
E
uma Pera Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%

Sanduíche de Ovo e
Queijo em um
Croissant Integral
Com
Suco 100% Fruta
E
Purê de Maçã com Morango,
Leite Branco Desnatado ou 1%

logurte de Pêssego da
Local Creamery
Com
Chips de Maçã Desidratada
E
Banana Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%

1oz. Cereal Cocoa Puff
Integral c/ Baixo Teor de
Açúcar e um Palito de Queijo
Com
um Mix de Frutas Desidratadas
E
Fatias de Maçã Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%

Cinnamon Roll Integral
com Cobertura
Com
Suco 100% Fruta
E
um Copo de Salada de Frutas,
Leite Branco Desnatado ou 1%

1oz. Cereal Golden
Graham Integral c/ Baixo
Teor de Açúcar e um Ovo Cozido
Com
Craisins Sabor Morango
E
Frutas Frescas,
Leite Branco Desnatado ou 1%

Panquecas Integrais
da Proffitz
Com
Suco 100% Fruta
E
um Copo de Purê de Morango,
Maçã e Banana, Leite Branco
Desnatado ou 1%

logurte de Morango da
Local Creamery
Com
Chips de Maçã Desidratada
E
Banana Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%

1oz. Cereal Integral Trix
Baixo Teor de Açúcar e
Cubos de Cheddar
Com
Mix de Frutas Desidratadas
E
Fatias de Maçã Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%

Barra Integral de S'mores
Com
Suco 100% Fruta
E
um Copo de Pera,
Leite Branco Desnatado ou 1%

1oz. Cereal Integral c/ Baixo
Teor de Açúcar Marshmallow
Matey e um Ovo Cozido
Com
Craisins Sabor Melancia
E
Uma Pera Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%

Sanduíche de Ovo e
Queijo em um Muffin
Inglês Integral
Com
Suco 100% Fruta
E
um Copo de Purê de Maçã e Canela,
Leite Branco Desnatado ou 1%

logurte de Baunilha e
Xarope de Bordo da
Local Creamery
Com
Chips de Maçã Desidratada
E
Banana Fresca,
Leite Branco Desnatado ou 1%

