Desayuno en el aula

NOVIEMBRE DE 2026

Escuela Primaria Orange

Sitio web del Sindicato Escolar Regional Ralph C. Mahar 73

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Bocaditos de panqueques integrales con una mezcla de frutos secos y manzana fresca en rodajas, leche descremada o 1 %	3 1 oz de cereal Cinnamon Toast Crunch integral y reducido en azúcar y cubos de queso cheddar con arándanos secos sabor a limonada de frambuesa y granizado de frutas, leche descremada o 1 %	4 Burrito de desayuno con salchicha de pavo, huevo y queso con jugo de fruta 100 % y una pera fresca local, leche descremada o 1 %	5 Mini pan integral de canela con jugo de fruta 100 % y una taza de puré de manzana, leche descremada o 1 %	6 Snack'n Waffle integral sabor mantequilla y jarabe de maple con manzana deshidratada crujiente y plátano fresco, leche descremada o 1 %
9 2 palitos de tostada francesa integrales con una mezcla de frutos secos y manzana fresca en rodajas, leche descremada o 1 %	10 1 oz de cereal Cocoa Puff integral y reducido en azúcar y una tira de queso Con arándanos secos sabor a Fruit Punch y granizado de frutas, leche descremada o 1 %	11 	12 Super Slice integral con jugo de fruta 100 % y una taza de puré de manzana y fresa, leche descremada o 1 %	13 Bocaditos de panqueques integrales Poffitz con manzana deshidratada crujiente y plátano fresco, leche descremada o 1 %
16 Snack'n Waffle integral de arándanos con una mezcla de frutos secos y manzana fresca en rodajas, leche descremada o 1 %	17 1 oz de cereal Trix integral reducido en azúcar y cubos de queso Cheddar con arándanos secos sabor a fresa y granizado de frutas, leche descremada o 1 %	18 Sándwich de queso y huevo en croissant integral con jugo de fruta 100 % y una pera fresca local, leche descremada o 1 %	19 Rol de canela glaseado integral con jugo de fruta 100 % y una taza de puré de manzana, plátano y fresa, leche descremada o 1 %	20 Mini tostada francesa de Cinnamon Toast Crunch con manzana deshidratada crujiente y plátano fresco, leche descremada o 1 %
23 Mini panqueques integrales de confeti de Eggo con una mezcla de frutos secos y manzana fresca en rodajas, leche descremada o 1 %	24 1 oz de cereal Marshmallow Matey integral y reducido en azúcar y una tira de queso con Arándanos secos sabor a sandía y granizado de frutas, leche descremada o 1 %	25 Revuelto de desayuno con salchicha de pavo, huevo y queso con jugo de fruta 100 % y fruta fresca variada, leche descremada o 1 %	26 **¡Feliz Día de Acción de Gracias!**	27
30 Snack'n Waffle integral de canela con una mezcla de frutos secos y manzana fresca en rodajas, leche descremada o 1 %				



¡Te escuchamos!
¡Los estudiantes pidieron más desayunos calientes en nuestra reciente encuesta! Así que hemos pasado de 2 días de desayuno caliente a la semana… ¡a 3!

Cada estudiante tiene un desayuno completo reembolsable gratuito.

Los artículos a la carta se cobrarán según corresponda.

El menú está sujeto a cambios.

Administre la cuenta de su estudiante en www.MySchoolBucks.com

Un desayuno reembolsable del USDA para estudiantes de K-12 incluye: una leche, un producto integral o una proteína de origen vegetal/animal y fruta o vegetales.

Hay opciones de leche alternativas (como Lactaid o leche de soja) disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada.

Si tiene preguntas o desea información adicional, comuníquese con kbressani@rcmahar.org

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.