**Manje maten nan sal klas**

MASSACHUSETTS FARM TO SCHOOL
HARVEST of the MONTH
CRANBERRIES

# NOVANM 2026

Lekòl Primè Oranj

**Sit Wèb Inyon Skolè Rejyonal 73 Ralph C. Mahar**

| Lendi | Madi | Mèkredi | Jedi | Vandredi |
|---|---|---|---|---|
| | | | | **1** |
| **2** Ti pànkek konplè avèk fwi sèk avèk tranch pòm fre, lèt ekreme oswa lèt 1% | **3** 1 ons sereyal konplè griye avèk kanèl avèk Mwens Sik (RS), avèk kib fwomaj avèk kranbèj sèk sitwon ak yon gode fwi blendea avèk glas, lèt ekreme oswa lèt 1% | **4** Sosis kòdenn ak ze ak fwomaj vlope nan tòtiya avèk 100% ji fwi ak yon pwa fre, lèt ekreme oswa lèt 1% | **5** Yon pen konplè sikre avèk kanèl avèk 100% ji fwi ak yon gode pòm pire, lèt ekreme oswa lèt 1% | **6** “Snack’n Waffle” konplè avèk siwo ak bè avèk tranch pòm sèk ak fig fre, lèt ekreme oswa lèt 1% |
| **9** 2 tranch pen “fransè” konplè avèk diferan fwi sèk ak tranch pòm fre, lèt ekreme oswa lèt 1% | **10** 1 ons sereyal konplè chokola ak yon baton fwomaj avèk kranbèj sèk ak yon gode fwi blende avèk glas, lèt ekreme oswa lèt 1% | **11**   | **12** Yon tranch sipè grenn konplè avèk 100% ji fwi ak yon gode pòm ak frèz pire, lèt ekreme oswa lèt 1% | **13** Ti pànkek konplè “Poffitz” avèk Tranch pòm sèk ak fig fre, lèt ekreme oswa lèt 1% |
| **16** “Snack’n Waffle” konplè miti sovaj avèk yon melanj fwi sèk ak tranch pòm fre, lèt ekreme oswa lèt 1% | **17** 1 ons sereyal “Trix” konplè RS ak kib fwomaj avèk kranbèj frèz sèk ak yon gode fwi blende ak glas, lèt ekreme oswa lèt 1% | **18** Sannwitch ze ak fwomaj sou kwason konplè avèk 100% ji fwi ak yon pwa fre ki fèt nan zòn nan lèt ekreme oswa lèt 1% | **19** Pen kanèl sikre konplè avèk 100% ji fwi ak yon gode pòm pire avèk frèz ak figg, lèt ekreme oswa lèt 1% | **20** Ti pen “fransè” griye avèk kanèl avèk tranch pòm sèk ak fig fre, lèt ekreme oswa lèt 1% |
| **23** Ti pànkek konplè plizyè koulè avèk yon melanj fwi sèk ak tranch pòm fre, lèt ekreme oswa lèt 1% | **24** 1 ons sereyal gimov konplè RS ak baton fwomaj avèk kranbèj sèk melon ak yon gode fwi blende ak glas, lèt ekreme oswa lèt 1% | **25** Omlè sosis kòdenn, ze, ak fwomaj avèk 100% ji fwi ak melanj fwi fre, lèt ekreme oswa lèt 1% | **26** **Bon Fèt Remèsiman!** | **27** |
| **30** “Snack’n Waffle” konplè kanèl sikre avèk yon melanj fwi sèk ak tranch pòm fre, lèt ekreme oswa lèt 1% | | | | |



**Nou tande w!**
*Dapre dènye sondaj nou te fè a, elèv yo te mande plis repa cho nan maten! Donk, olye de 2 repa cho... gen 3!*

**Chak elèv jwenn yon manje maten konplè gratis**

*Chak atik ki apa gen pri pa l*

**Meni an gendwa chanje**

*Administre kont elèv ou anliy nan www.MySchoolBucks.com*

*Yon repa maten USDA K-12 gen...1 lèt, yon atik grenn konplè oswa yon atik ki gen pwoteyin legim oswa vyann, ak fwi oswa legim*

**Gen lòt kalite lèt pou elèv ki gen yon pwoblèm sante avèk prèv, tankou laktèd oswa lèt soja**

*Si w gen kesyon oubyen si w ta renmen plis enfòmasyon, tanpri, kontakte kbressani@rcmahar.org*

**This institution is an equal opportunity provider**