

En junio, ¡el producto destacado del programa "De la granja a la escuela" de Massachusetts son las fresas! ¡Estamos seleccionando fresas, espárragos, tomates, hierbas y verduras de hoja verde locales! ¡Encuentra recetas divertidas aquí!



# JUNIO DE 2026

## Escuela Primaria Orange

### LUNES

1

¡Feria del Renacimiento!

Muslo de pollo crujiente con un donut integral de canela y azúcar, rodajas de calabacín asado, pepinillo encurtido, limonada helada y manzana fresca.

**Comidas alternativas:** Ensalada de huevo con lechuga crujiente en pan integral, almuerzo divertido con muffins o caja Otter Box de hummus vegano con pretzels integrales.

8

¡Día de la barbacoa de Jay!

Macarrones con queso y pollo a la barbacoa con pan de maíz integral, mazorca, ensalada de jícama, fruta mixta y manzana.

**Comidas alternativas:** Sándwich BLT de pavo, lechuga y tomate en pan integral; almuerzo divertido con Cheerios sin gluten o ensalada vegana de fresas con pan de pita integral.

15

Salida temprana:  
¡Último día de escuela!

Elige entre un sándwich BLT de pavo, una ensalada vegana o un almuerzo divertido con Cheerios, con frutas y verduras variadas.

### MARTES

2

Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan integral con boniato tipo papas fritas, tiras de pimiento rojo dulce, pera y gajos de naranja fresca.

9

Brochetas de filete de res marinadas con arroz integral, zanahorias asadas, tomates orgánicos "Little Guys", taza de durazno y uvas frescas.

### MIÉRCOLES

3

Pizza Big Primo integral de queso o pepperoni, garbanzos horneados con salsa de arce y sriracha, ensalada toscana de alubias blancas con hierbas, puré de manzana y fresas.

10

Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara para mojar, espárragos locales, zanahorias arcoiris, puré de manzana y fresas locales.

### JUEVES

4

¡Día de campo!

Hamburguesa con o sin queso o perrito caliente de carne de res con mazorca de maíz, ensalada de papa casera, Rainbow Pop de jugo de fruta 100% y sandía.

11

Tostitos integrales con pavo sazonado, frijoles negros sofritos, salsa de frijoles casera, guacamole, taza de mandarina y sandía fresca.

### VIERNES

5

Pollo y brócoli Alfredo con pasta integral y selección de frutas y verduras del chef.

12

Hamburguesa de frijoles negros con chipotle, con o sin queso, en pan integral con lechuga romana, tomate y una variedad de frutas y verduras a elección del chef.



23

24

25

26

Nuestro programa de comidas de verano para niños y adolescentes será del lunes 6 de julio al viernes 31 de julio. El desayuno está disponible de 8:30 a. m. a 9:30 a. m. y el almuerzo está disponible de 12:00 p. m. a 1:00 p. m. ¡Únete a nosotros en nuestra fiesta de verano el viernes 10 de julio en el Regional Ralph C. Mahar y disfruta de comida, música en vivo, juegos, premios, pintacaritas y una carrera de obstáculos!  
**¡Encuentra un sitio cerca de ti!**

30



Adiós a las clases  
Hola, comidas gratis  
¡Llegó el verano!



FREE MEALS FOR ALL KIDS + TEENS. NO I.D OR REGISTRATION REQUIRED.

## SCHOOL IS OUT

## FREE MEALS ARE IN

## SUMMER IS ON!

FIND A SUMMER EATS SITE AT [PROJECTBREAD.ORG/SUMMEREATSMA](http://PROJECTBREAD.ORG/SUMMEREATSMA)

Cada estudiante tiene un almuerzo reembolsable completo gratis. Los artículos a la carta se cobrarán según corresponda. El menú está sujeto a cambios. Administre la cuenta de su estudiante en [www.MySchoolBucks.com](http://www.MySchoolBucks.com). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Un almuerzo reembolsable para estudiantes de K a 8.º grado del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) incluye: una leche descremada o blanca al 1 %, un producto integral, una proteína vegetal o animal, frutas y verduras. Condimentos variados, zanahorias bebé, leche descremada, leche con chocolate descremada o leche al 1 % están disponibles diariamente. Hay opciones de leche alternativas (como Lactaid o leche de soja) disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada.

Si tiene preguntas o desea información adicional, comuníquese con [kbressani@rcmahar.org](mailto:kbressani@rcmahar.org)