

# Desayuno en el aula

¡Junio es el Mes Nacional de los Lácteos!  
¿Sabías que toda nuestra leche proviene de vacas del noreste?



## JUNIO DE 2026 Escuela Primaria Orange

Sitio web del Sindicato Escolar  
Regional Ralph C. Mahar 73

### LUNES

1

1oz de cereal Cocoa Puff integral reducido en azúcar, cubos de queso cheddar con pasas y rodajas de manzana fresca, leche descremada o 1 %

### MARTES

2

Mini panecillo integral con migas de canela con jugo de frutas 100 % y puré de manzana ZeeZee's, leche descremada o 1 %

### MIÉRCOLES

3

¡Es el Día Nacional del Huevo!  
1oz de cereal Trix integral reducido en azúcar y un huevo duro con pasas y una clementina fresca, leche descremada o 1 %

### JUEVES

4

Bocaditos de panqueques integrales Poffitz con jugo de frutas 100 % y taza de frutas mixtas, leche descremada o 1 %

### VIERNES

5

Bolsita de 1.5 oz de granola proteica con semillas de girasol y yogur Danimal con frutos secos mixtos y plátano fresco, leche descremada o 1 %

8

Barra de granola de chocolate The Amazing Munchkin con arándanos y rodajas de manzana fresca, leche descremada o 1 %

9

Burrito de desayuno con salchicha de pavo, huevo y queso con jugo de fruta 100 % y puré de manzana ZeeZee's, leche descremada o 1 %

10

1oz de cereal Cheerio de manzana y canela, integral y reducido en azúcar, tira de queso con pasas y una clementina fresca, leche descremada o 1 %

11

Mini tostadas francesas integrales con jugo de frutas 100 % y taza de pera, leche descremada o 1 %

12

Surtido de pasteles integrales con frutas variadas y leche descremada o 1 %

15

Surtido de cereales integrales con azúcar reducida de 1oz y una tira de queso con frutas variadas y leche descremada o 1 %

16

17

18

19



23

24

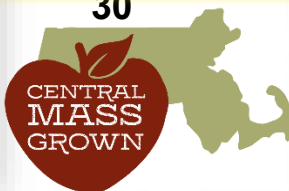
25

26

Nuestro programa de comidas de verano para niños y adolescentes será del lunes 6 de julio al viernes 31 de julio. El desayuno está disponible de 8:30 a. m. a 9:30 a. m. y el almuerzo está disponible de 12:00 p. m. a 1:00 p. m. ¡Únete a nosotros en nuestra fiesta de verano el viernes 10 de julio en el Regional Ralph C. Mahar y disfruta de comida, música en vivo, juegos, premios, pintacaritas y una carrera de obstáculos!  
**¡Encuentra un sitio cerca de ti!**



30



Adiós a las clases  
Hola, comidas gratis  
¡Llegó el verano!

FREE MEALS FOR ALL KIDS + TEENS. NO I.D OR REGISTRATION REQUIRED.

**SCHOOL IS OUT**  
**FREE MEALS ARE IN**  
**SUMMER IS ON!**

FIND A SUMMER EATS SITE AT [PROJECTBREAD.ORG/SUMMEREATSMA](http://PROJECTBREAD.ORG/SUMMEREATSMA).

Cada estudiante tiene un desayuno completo reembolsable gratuito.

Los artículos a la carta se cobrarán según corresponda.

El menú está sujeto a cambios.

Administre la cuenta de su estudiante en [www.MySchoolBucks.com](http://www.MySchoolBucks.com)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Un desayuno reembolsable para estudiantes de K-12 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) incluye: una leche, un producto integral o una proteína de origen vegetal/animal y fruta o vegetales.

Hay opciones de leche alternativas (como Lactaid o leche de soja) disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada.

Si tiene preguntas o desea información adicional, comuníquese con [kbressani@rcmahar.org](mailto:kbressani@rcmahar.org)