



ENERO 2026
Escuela Primaria Orange

*

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

5
Surtido de cereales integrales
1 oz. bajos en azúcar
y cubos de queso cheddar
con jugo de fruta 100%
y un vaso de fruta, leche descremada y leche blanca al 1%

6
Pan de molde integral
con
fruta deshidratada
y un vaso de puré de manzana
ZeeZee's, leche descremada y leche blanca al 1%

7
1 oz. cereal Matey integral con malvaviscos bajo en azúcar
y un huevo duro con jugo de fruta
100% natural
y clementina fresca, leche descremada y leche blanca al 1%



12
Barra de desayuno ZeeZee's
de 2 oz. con jugo de fruta 100%
natural y rodajas de manzana
fresca, leche descremada
y leche blanca al 1%.

13
Burrito de salchicha de pavo,
huevo y queso
con frutos secos
y un vaso de puré de manzana
ZeeZee's, leche descremada y leche blanca al 1%.

14
Cereal Chex de 1 oz. con canela
sin gluten, sin azúcar, reducido
en azúcar y queso en hebras
con jugo de fruta 100% natural
y clementinas frescas, leche descremada y leche blanca al 1%.

15
Palitos de tostada francesa integral
con pasas
y un vaso de durazno, leche descremada y leche blanca al 1%.

16
Bolsa de granola proteica de 1.5 oz.
con semillas de girasol
y yogur Danimal
con jugo de fruta 100% natural
y ciruela fresca, leche descremada y leche blanca al 1%.

19
No hay clases

**DÍA DE SERVICIO
MLK**

26
Cereal Trix de 1 oz. reducido
en azúcar y cubos de queso
cheddar con jugo de fruta 100%
natural y rodajas de manzana
fresca, leche descremada
y leche blanca al 1%

20
Rollo de canela integral tibio
con
fruta deshidratada y
taza de puré de manzana
ZeeZee's, leche descremada y leche blanca al 1%

21
Tostada de canela integral de 1 oz. reducida en azúcar
y un huevo duro
con jugo de fruta 100% natural
y clementina fresca, leche descremada y leche blanca al 1%

22
Panqueques integrales con
Pasas y
taza de fruta mixta, leche descremada y leche blanca al 1%

23
Bolsa de granola proteica de 1.5 oz.
con semillas de girasol
y yogur Danimal
con jugo de fruta 100% natural
y manzana fresca, leche descremada y leche blanca al 1%

27
Mini pizza bagel con huevo y
queso mozzarella derretido
con frutos secos
y un vaso de puré de manzana
ZeeZee's, leche descremada y leche blanca al 1%

28
Cereal Cocoa Puff de 1 oz. reducido
en azúcar y queso en hebras
con jugo de fruta 100% natural
y clementinas frescas, leche descremada y leche blanca al 1%

29
Waffle integral
con pasas
y un vaso de mandarina, leche descremada y leche blanca al 1%

30
Bolsa de granola proteica de 1.5 oz.
con semillas de girasol
y un batido de fresa y banana,
fruta fresca, leche descremada y leche blanca al 1%

El desayuno reembolsable para estudiantes K-12 del USDA incluye: 1 leche, un producto integral o una proteína vegetal o animal y fruta o verdura.

• El menú está sujeto a cambios •

• Se dispone de opciones de leche alternativas, como Lactaid o leche de soja para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada •

Si tiene alguna pregunta o desea obtener más información sobre este menú, por favor comuníquese con kbressani@rcmahar.org

• Un desayuno completo reembolsable es gratuito para cada estudiante •

• Los productos a la carta se cobrarán según corresponda •

• Esta institución ofrece igualdad de oportunidades •

Administre la cuenta de su estudiante en línea www.MySchoolBucks.com