

Almuerzo



¡Celebra el Año Nuevo Chino!
El 9 de febrero comienzan las festividades con el Año Pequeño, luego el Año Nuevo Lunar comienza oficialmente el 17 de febrero y concluye con el Festival de los Fuegos el 3 de marzo. ¡Más información sobre las comidas simbólicas!

FEBRERO 2026 Escuela Primaria Orange

Ralph C. Mahar, Sitio Web,
Unión Regional y Escolar 73

LUNES

2

Sándwich de pollo a la parmesana en pan integral con papas al horno sazonadas, ensalada casera de papas, granizado de fruta y una manzana fresca local

MARTES

3

Sopa casera de pollo y arroz con un toque de pan integral con queso servida con una colorida ensalada de la huerta, trozos de piña y una mandarina fresca

MIÉRCOLES

4

Pizza rellena de queso o pizza de pepperoni con una mezcla local de colinabos, camote y nabos asados, también bocaditos de guisantes, copa de pera y copa de melón fresco

JUEVES

5

Tamal de pollo con salsa de tomatillo servido con frijoles pintos cocidos a fuego lento en salsa, caviar vaquero, copa de frutas mixtas y uvas frescas

VIERNES

6

Hamburguesa o hamburguesa con queso en pan integral con lechuga romana, tomate en rodajas, pepinillos y elección del chef de frutas y verduras variadas

Comidas alternativas: Submarino de pavo y beicon de South Madison en pan integral, almuerzo divertido con bagel integral o caja con pretzels y mantequilla de arce

9

Papas rellenas

Trozos de papa asadas cubiertas con chile de 2 judías repleto de proteínas, salsa de queso, servidas con pan de maíz, ensalada de maíz, granizado de fruta y una manzana

10

Perrito caliente de carne de res en pan integral con palitos de camote frito, un pepinillo, tiras de pimiento rojo, trozos de piña y una mandarina fresca

11

Salida temprana

Elija entre un submarino americano, almuerzo divertido de muffin o ensalada César de pollo estilo suroeste todo servido con frutas y verduras surtidas

12

3 gyozas de pollo y verduras y 1 rollito primavera servidos con salsa para mojar, vainitas de soja asadas, hummus y salsas vegetales, copa de frutas mixtas y uvas frescas

13

Pollo y brócoli Alfredo con pasta integral penne servido con frutas y verduras variadas a elección del chef

Comidas alternativas: Submarino americano en pan integral, almuerzo divertido de muffin o ensalada César de pollo estilo suroeste con tiras de tortilla y papas fritas

17



18



19



20



23

Sándwich de filete de pollo a la barbacoa en pan integral con papas al horno sazonadas, ensalada de maíz tex-mex, granizado de fruta y manzana fresca local

24

Asombroso Lo Mein de carne de res servido con una galleta de la fortuna, zanahorias bebé, trozos de piña y mandarina

25

Palitos de pizza rellenos de queso con salsa marinara servidos con judías verdes con ajo al vapor, ruedas de pepino, taza de pera y taza de melón fresco

26

2 tacos crujientes de pavo servidos con arroz y frijoles, salsa, tiras de lechuga, queso, guacamole, hummus y palitos de vegetales, copa de frutas mixtas y uvas frescas

27

Nugget de falafel con salsa tikka masala y ensalada tabule de espinacas servida con una selección de surtido de frutas y verduras

¡Día del menú temático de Oriente Medio!

Comidas alternativas: Sándwich de ensalada de pollo afrutada con lechuga en un panecillo de trigo integral, almuerzo divertido de cereales Cheerio GF o caja de jamón y queso con una galleta integral



Un Almuerzo Reembolsable USDA K-8 Incluye...1 leche blanca descremada o 1% de grasa, un artículo de grano integral, una proteína de base vegetal o animal,

frutas y verduras

- Están disponibles diariamente: condimentos surtidos, zanahorias bebé, leche blanca desnatada, chocolate desnatado o al 1% de grasa, leche blanca -

- Asegúrese de completar cualquier comida en nuestra barra 5 al día, que ofrece un surtido estacional de frutas y verduras frescas -

- Las opciones alternativas de leche como Lactaid o leche de soja están disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada -

Si tiene alguna pregunta o desea información adicional sobre este menú, póngase en contacto con kbressani@rcmahar.org

- Un almuerzo completo reembolsable es gratuito para cada estudiante

- Los artículos a la carta se cobrarán según el caso -

- El menú está sujeto a cambios -

- Esta institución ofrece igualdad de oportunidades -

Administre la cuenta de su estudiante en línea www.MySchoolBucks.com