

Desayuno en
el aula

Nuestra cosecha del
mes en Massachusetts
es la calabaza

FEBRERO 2026
Escuela Primaria Orange

Ralph C. Mahar, Sitio Web,
Unión Regional y Escolar 73

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

La increíble barrita de granola y chocolate Munchkin con arándanos, granizado de frutas, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

3

Hashbrown relleno de huevo y queso para madrugadores, con jugo 100% de frutas y una taza de puré de manzana ZeeZee's, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

4

1 onza de cereal marshmallow de Matey grano entero bajo en azúcar y un huevo duro con pasitas y mandarina fresca, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

5

Palitos de tostada francesa grano integral, con jugo 100% de frutas y copa de melocotón, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

6

Bolsa de 1.5 onzas de granola proteica con semillas de girasol y yogur Danimal con mezcla de frutas secas y pera fresca, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

9

1 onza de cereal Cocoa Puff grano integral bajo en azúcar, cubitos de queso Cheddar con pasitas y granizado de frutas, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

10

Dona de pastel glaseado de grano integral con jugo 100% de frutas y taza de puré de manzana ZeeZee's, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

11

1 onza de cereal de canela Chex de grano integral de GF bajo en azúcar, tiritas de queso con pasitas y mandarina fresca, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

12

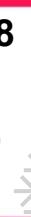
Waffle de grano integral con jugo 100% de frutas y copa de pera, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

13

Surtido de panes para desayuno, panqués y bizcochos de grano integral con surtido de frutas secas y en conserva, leche blanca desnatada o leche blanca 1% de grasa



17



19



20



23

La increíble barrita de granola y chocolate Munchkin con arándanos, granizado de frutas, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

24

Desayuno de pizza de pan plano de grano integral con huevos revueltos y tocina, jugo de 100% frutas y taza de puré de manzana ZeeZee's, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

25

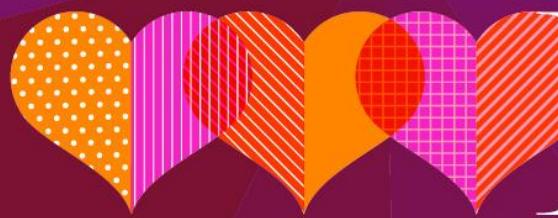
1 onza de cereal de grano integral de tostadas con canela bajo en azúcar y un trozo de queso, con pasitas y mandarina fresca, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

26

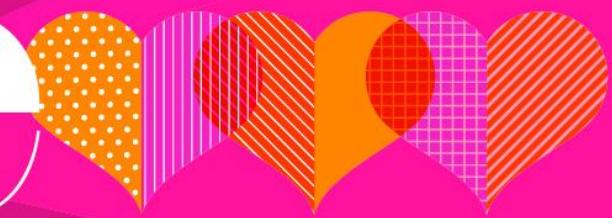
Panquecas de grano integral con jugo 100% de frutas y taza de frutas mixtas, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa

27

Bolsa de 1.5 onzas de granola proteica con semillas de girasol y un batido de fresa y banana, pera fresca, leche blanca desnatada y leche blanca 1% de grasa



LOVE



Un Desayuno Reembolsable USDA K-12 Incluye...1 Leche, un artículo de grano integral o una proteína de base animal o vegetal y fruta o vegetales
Gestione la cuenta de su estudiante en línea www.MySchoolBucks.com

Las opciones alternativas de leche como Lactaid o leche de soja están disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada.

Si tiene alguna pregunta o desea información adicional sobre este menú, póngase en contacto con kpressani@rcmahar.org.

- Un desayuno completo reembolsable es gratuito para cada estudiante -

- Los artículos a la carta se cobrarán según el caso -

- Esta institución ofrece igualdad de oportunidades -

El menú está sujeto a cambios.