

SEGUNDA-FEIRA

**2**

Barra de granola e chocolate  
The Amazing Munchkin com  
passas e xícara de frutas, leite  
desnatado e leite branco 1%

**9**

1 onça de Cereal integral  
Cocoa Puff com baixo teor de  
açúcar e cubos de queijo  
cheddar, passas e xícara de  
frutas, leite desnatado e leite  
branco 1%

TERÇA-FEIRA

**3**

Hashbrown empanado e  
recheado de ovo e queijo com  
suco de frutas integral e um copo  
de purê de maçã ZeeZee, leite  
desnatado e leite branco 1%

**10**

Donut integral de bolo glaceado  
com suco de frutas integral e um  
copo de purê de maçã ZeeZee,  
leite desnatado e leite branco 1%

QUARTA-FEIRA

**4**

1 onça de Cereal integral  
Marshmallow Mateys com baixo  
teor de açúcar e um ovo cozido  
com suco de frutas integral e  
clementina fresca, leite  
desnatado e leite branco 1%

**11**

1 onça de Cereal integral  
Cinnamon Chex com baixo teor  
de açúcar e queijo de corda com  
passas e clementina fresca, leite  
desnatado e leite branco 1%

QUINTA-FEIRA

**5**

Palitos de torrada francesa integral  
com suco de frutas e xícara de  
pêssego, leite desnatado e leite  
branco 1%

**12**

Waffle integral com suco de frutas  
integral e copo de pera, leite  
desnatado e leite branco 1%

SEXTA-FEIRA

**6**

Pacote com 1,5 onça de granola  
de proteína com sementes de  
girofina e iogurte Danimal com  
mix de frutas secas e pera  
fresca, leite desnatado e leite  
branco 1%

**13**

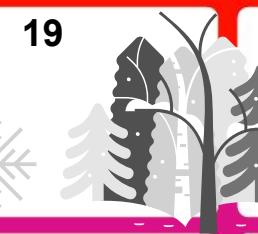
Pães integrais de café da  
manhã sortidos, muffins e pães  
de forma com frutas secas,  
conservadas e frescas variadas  
e leite desnatado ou leite branco  
1%



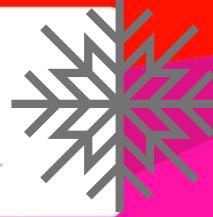
17



18



20



**23**

Barra de granola, maçã e  
canela The Amazing Munchkin  
com passas e xícara de frutas,  
leite desnatado e leite branco  
1%

**24**

Pizza integral de pão achatado  
com bacon e ovos mexidos com  
suco de frutas integral e um copo  
de purê de maçã ZeeZee, leite  
desnatado e leite branco 1%

**25**

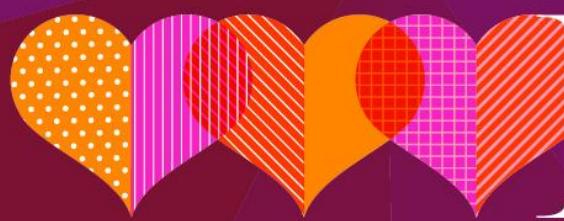
1 onça de Cereal integral  
Cinnamon Toast Crunch com  
baixo teor de açúcar e queijo de  
corda com passas e clementina  
fresca, leite desnatado e leite  
branco 1%

**26**

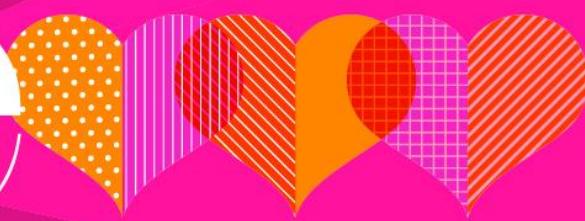
Panquecas integrais com suco de  
frutas integral e um copo de frutas  
misturadas, leite desnatado e leite  
branco 1%

**27**

Pacote com 1,5 onça de granola  
de proteína com sementes de  
girofina e smoothie de banana e  
morango, pera fresca, leite  
desnatado e leite branco 1%



LOVE



Um café da manhã reembolsável para Jardim de Infância-12ª série do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA) inclui... 1 leite, um item de grãos integrais ou uma proteína à base de plantas/animais e frutas ou vegetais

Gerencie a conta do seu aluno online em [www.MySchoolBucks.com](http://www.MySchoolBucks.com)

Opções alternativas de leite, como leite Lactaid ou leite de soja, estão disponíveis para qualquer aluno com uma necessidade dietética comprovada.

• Um café da manhã totalmente reembolsável é gratuito para  
cada aluno •

• Itens à la carte serão cobrados de acordo •

• Esta instituição é uma provedora de oportunidades iguais •  
O menu está sujeito a alterações.