

Café da manhã na sala de aula

Nosso destaque da colheita do mês de Massachusetts é a abóbora!



FEVEREIRO DE 2026

Escola de Ensino Fundamental I Orange

Site da Ralph C. Mahar Regional
& School Union 73

SEGUNDA-FEIRA

2

Barra de granola e chocolate The Amazing Munchkin com passas e xícara de frutas, leite desnatado e leite branco 1%

9

1 onça de Cereal integral Cocoa Puff com baixo teor de açúcar e cubos de queijo cheddar, passas e xícara de frutas, leite desnatado e leite branco 1%

TERÇA-FEIRA

3

Hashbrown empanado e recheado de ovo e queijo com suco de frutas integral e um copo de purê de maçã ZeeZee, leite desnatado e leite branco 1%

10

Donut integral de bolo glaceado com suco de frutas integral e um copo de purê de maçã ZeeZee, leite desnatado e leite branco 1%

QUARTA-FEIRA

4

1 onça de Cereal integral Marshmallow Mateys com baixo teor de açúcar e um ovo cozido com suco de frutas integral e clementina fresca, leite desnatado e leite branco 1%

11

1 onça de Cereal integral Cinnamon Chex com baixo teor de açúcar e queijo de corda com passas e clementina fresca, leite desnatado e leite branco 1%

QUINTA-FEIRA

5

Palitos de torrada francesa integral com suco de frutas e xícara de pêssago, leite desnatado e leite branco 1%

12

Waffle integral com suco de frutas integral e copo de pera, leite desnatado e leite branco 1%

SEXTA-FEIRA

6

Pacote com 1,5 onça de granola de proteína com sementes de girassol e iogurte Danimal com mix de frutas secas e pera fresca, leite desnatado e leite branco 1%

13

Pães integrais de café da manhã sortidos, muffins e pães de forma com frutas secas, conservadas e frescas variadas e leite desnatado ou leite branco 1%

17

18

19

20

23

Barra de granola, maçã e canela The Amazing Munchkin com passas e xícara de frutas, leite desnatado e leite branco 1%

24

Pizza integral de pão achatado com bacon e ovos mexidos com suco de frutas integral e um copo de purê de maçã ZeeZee, leite desnatado e leite branco 1%

25

1 onça de Cereal integral Cinnamon Toast Crunch com baixo teor de açúcar e queijo de corda com passas e clementina fresca, leite desnatado e leite branco 1%

26

Panquecas integrais com suco de frutas integral e um copo de frutas mistas, leite desnatado e leite branco 1%

27

Pacote com 1,5 onça de granola de proteína com sementes de girassol e smoothie de banana e morango, pera fresca, leite desnatado e leite branco 1%



Um café da manhã reembolsável para Jardim de Infância-12ª série do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA) inclui... 1 leite, um item de grãos integrais ou uma proteína à base de plantas/animais e frutas ou vegetais

Gerencie a conta do seu aluno online em www.MySchoolBucks.com

Opções alternativas de leite, como leite Lactaid ou leite de soja, estão disponíveis para qualquer aluno com uma necessidade dietética comprovada.

• Um café da manhã totalmente reembolsável é gratuito para cada aluno •

• Itens à la carte serão cobrados de acordo •

• Esta instituição é uma provedora de oportunidades iguais • O menu está sujeito a alterações.