

Menú de la Escuela Primaria de Howell Mountain Septiembre/Howell Mountain Elementary School Menu September 2026



Questions? ¿Preguntas?

Call us at /Llamenos al

(707) 965-2423

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.

Se ofrecen frutas y verduras todos los días con las comidas, incluida la leche.

Meal Prices/Precios de las comidas

All students will be offered meals at no charge to them. A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo.

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
August 31/Agosto 31 <i>Cereal/String Cheese</i> <i>Cereal/Quesito</i> Corn Dog Snack/Bocadillo (V. - Grilled Cheese Stick)	1 <i>Waffles WGR</i> Chicken Tinga Tinga de Pollo Chips (V. - Tofu)	2 <i>Muffin WGR</i> Pizza Day Dia de Pizza (V. - Cheese Pizza) (V.- Pizza de Queso)	3 <i>Oatmeal Bowl (Aveno)</i> Chicken Strips/Tiras de Pollo Rice/Arroz (V. - Veggie nuggets) (V.- Nuggets Vegetarianos)	4 <i>Egg Breakfast(Desayuno de Huevo)</i> Spaghetti Meat Sauce Espaguetis con carne Marinada Roll/Pan (V. - Chickpeas)
7 <i>Labor Day Holiday</i> <i>Día del Trabajo Festivo</i> <i>No School</i> <i>No hay Clases</i>	8 <i>Pancakes(Panqueques)</i> Tamal Beans/Frijoles (Vegetarian)	9 <i>Muffin WGR</i> <i>Pan de Canela</i> Pizza Day Dia de Pizza (V. -Cheese Pizza) (V.- Pizza de Queso)	10 <i>Oatmeal Bowl(Aveno)</i> Chicken Nuggets/Roll Nuggets de Pollo/ Pan (V. - Veggie Nuggets) (V.- Nuggets Vegetarianos)	11 <i>Egg Breakfast(Desayuno de Huevo)</i> Hamburger / Hamburguesa Baked fries/Papas Al Horno (V. - Vegetarian Burger) (V.- Hamburguesa Vegetariano)
14 <i>Cereal /String Cheese</i> <i>Cereal/Quesito</i> Garbanzo Pesto Pasta Pasta de Garbanzo con Pesto (Vegetarian)	15 <i>Yogurt Parfait</i> Cheese Pupusa Pupusa de Queso (Vegetarian)	16 <i>Muffin WGR</i> Pizza Day Dia de Pizza (V. - Cheese Pizza) (V.- Pizza de Queso)	17 <i>Oatmeal Bowl(Aveno)</i> Chicken Pozole Pozole de Pollo (V. - Chickpeas Pozole)	18 <i>Egg Breakfast(Desayuno de Huevos)</i> Veggie Burger Hamburguesa Vegetariano (Vegetarian)
21 <i>Cereal/String Cheese</i> <i>Cereal/Quesito</i> Chicken Pesto Pasta Pasta de Pollo con Pesto (V. - Chickpeas)	22 <i>Bagel/Cream Cheese</i> Beef Tostada Tostada de Carne (V. - Beans) (Frijoles)	23 <i>Muffin WGR</i> Pizza Day Dia de Pizza (V. - Cheese Pizza) (V.- Pizza de Queso)	24 <i>Oatmeal Bowl(Aveno)</i> Tomato Soup/Sopa de Tomate Toasted Cheese/Pan de Queso (Vegetarian)	25 <i>Egg Breakfast(Desayuno de Huevos)</i> Chicken Strips Tiras de Pollo Roll/Pan (V. - Veggie Nuggets) (V.-Nuggets Vegetarianos)
28 <i>Cereal/String Cheese</i> <i>Cereal/Quesito</i> Chili Mac Pasta Pasta de Maccarones con Carne (V. - Chickpeas)	29 <i>Pancakes(Panqueques)</i> Quesadilla Beans/Frijoles (Vegetarian)	30 <i>Muffin WGR</i> Pizza Day Dia de Pizza (V. - Cheese Pizza) (V.- Pizza de Queso)		

This institution is an equal opportunity provider and employer. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.