

Escuela Elementaria Howell Mountain Menu Marzo 2026

<i>Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, Es importante llenar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios</i> Prejuntas? <u>Call us at 707-965-2423</u> Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con lo fresco, locales y de temporada. Frutas y verduras ofrecidas diariamente con la comida que incluye leche. Todos los días ofrecemos opciones vegetarianas y sin lactosa equivalentes al plato principal para estudiantes que tienen diferentes necesidades o preferencias dietéticas. <u>Precios de las comidas</u> A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos. Desayuno Estudiante \$0.00 Almuerzo Estudiante \$0.00 Todos las comidas se sirven con leche al 1% o sin grasa.	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	2 <i>Cereal</i> Piezas de Pollo Arroz (V.- Tofu)	3 <i>Concha</i> Quesadilla con Frijoles (Vegetariano)	4 <i>Pan Bagel y Queso Crema</i> Dia de Pizza	5 <i>Aveno</i> Pasta de Pesto Garbanzo (Vegetariano)	6 <i>Desayuno de Huevos</i> Pozole de Pollo (V. - Pozole de Chickpeas)
	9 <i>Cereal</i> Pasta de Pesto Pollo (V. - Pasta de Chickpeas)	10 <i>Waffles</i> Burrito de Frijoles y Queso (Vegetariano)	11 <i>Pan de Canela</i> Dia de Pizza	12 <i>Aveno</i> Tinga de Arroz (V. - Tofu)	12 <i>Desayuno de Huevos</i> Pozole de Pollo (V. - Pozole de Chickpeas)
	16 <i>Cereal</i> Espaguetti con Carne (V. - Tofu)	17 <i>Palitos de Tostadas Francesas</i> Tacos de Carne de Rez/ Frijoles (V. - Chickpeas)	18 <i>Pan Bagel y Queso Crema</i> Dia de Pizza	19 <i>Aveno</i> Pasta de Chile Mac (Vegetariano)	20 <i>Desayuno de Huevos</i> Pozole de Pollo (V. - Pozole de Chickpeas)
	23 <i>Cereal</i> Pasta de Pollo Con Ajo (V.- Chickpeas)	24 <i>Aveno</i> Quesadilla/ Frijoles (Vegetariano)	25 <i>Waffles</i> Dia de Pizza	26 <i>Aveno</i> Espaguetti con Carne (V. - Tofu)	27 <i>Desayuno de Huevos</i> Pozole de Pollo (V. - Pozole de Chickpeas)
	30 <i>Cereal</i> Piezas de Pollo Arroz (V. – Nuggets Vegetarianos)	31 <i>Sandwich de Desayuno</i> Espaguetti con Carne (V.- Frijoles)			