

Escuela Elementaria Howell Mountain Menu Abril 2026

<p>Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, Es importante llenar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios</p> <p>Prejuntas? Call us at 707-965-2423</p> <p>Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con lo fresco, locales y de temporada.</p> <p>Frutas y verduras ofrecidas diariamente con la comida que incluye leche.</p> <p>Todos los días ofrecemos opciones vegetarianas y sin lactosa equivalentes al plato principal para estudiantes que tienen diferentes necesidades o preferencias dietéticas. Precios de las comidas</p> <p>A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos. Desayuno Estudiante \$0.00 Almuerzo Estudiante \$0.00 Todos las comidas se sirven con leche al 1% o sin grasa.</p>	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 <i>Concha</i> Dia de Pizza	2 <i>Aveno</i> Pollo Y Arroz (V. - Tofu)	3 <i>Panqueques</i> Sopa de Frijoles Negro (Vegetariano)
	6	7	8	9	10
	NO Clases- Vacaciones de Primavera!				
	13 <i>Cereal</i> Piezas de Pollo y Arroz (V. – Nuggets Vegetariano)	14 <i>Waffles</i> Tostada de Frijoles Arroz (Vegetariano)	15 Pan de Canela Dia de Pizza	16 <i>Aveno</i> Tacos de Pollo Frijoles (V. - Tofu)	17 <i>Desayuno de Huevos</i> Sopa de Pollo (V. - Chickpeas)
	20 <i>Cereal</i> Pasta de Garbanzo Pasta (Vegetariano)	21 Palitos de Tostadas Francesas Burrito de Frijoles y Queso (Vegetariano)	22 Sandwich de Desayuno Dia de Pizza	23 <i>Aveno</i> Pollo y Arroz (V. - Tofu)	24 <i>Yogurt Parfait</i> Borshch y Frijoles (Vegetariano)
27 <i>Cereal</i> Pasta de Marinara (Vegetariano)	28 <i>Aveno</i> Tamal y Frijoles (V.- Queso)	29 <i>Pan de Canela</i> Dia de Pizza	30 <i>Yogurt Parfait</i> Hamburguesa y Papas		