Meet Ms. Lexi Zepeda

Trauma Therapist | McFarland High School

My name is Lexi Zepeda, and I am the Trauma Therapist at McFarland High School. I hold a Master of Science in Marriage and Family Child Therapy and am currently registered as an Associate Marriage and Family Therapist (AMFT) and an Associate Professional Clinical Counselor (APCC).

My role within the school is to provide a safe, supportive, and welcoming space where students can process the challenges they face, develop healthy coping skills, and strengthen their confidence. Sometimes, students simply need a trusted adult who will listen without judgment. At other times, they may benefit from learning practical tools to manage stress, emotions, peer relationships, or difficult experiences.

I take a student-centered, strengths-based, and trauma-informed approach, meeting each student where they are and supporting them in developing the skills they need to navigate challenges and thrive.

Services I May Provide

- **Individual counseling**
- **Group counseling**
- **Social-emotional skill development**
- **Classroom observation and support**
- **Crisis intervention and support**
- **Resource guidance and referrals for families**
- **Collaboration with students, families, and school staff**

Confidentiality & Student Support

Confidentiality is an important part of building trust with students. I respect and protect student privacy within applicable ethical and legal guidelines. When there are safety concerns or when collaboration may be beneficial, I will communicate with parents/guardians and appropriate school personnel as permitted or required.

My goal is to create a space where students feel heard, respected, supported, and empowered. Every student deserves someone in their corner, and I am here to listen, support, and help students develop the tools they need to navigate these important years.

Ms. Lexi Zepeda
Trauma Therapist / Terapeuta de Trauma
McFarland High School / Escuela Secundaria McFarland
alzepeda@mcfarland.k12.ca.us
(661) 792-3126 ext. 2213

Conozca a la Sra. Lexi Zepeda

Terapeuta de Trauma | Escuela Secundaria McFarland

Mi nombre es Lexi Zepeda y soy la Terapeuta de Trauma de la Escuela Secundaria McFarland. Tengo una Maestría en Ciencias en Terapia Matrimonial y Familiar Infantil y actualmente estoy registrada como Terapeuta Asociada de Matrimonio y Familia (AMFT) y Consejera Clínica Profesional Asociada (APCC).

Mi función dentro de la escuela es brindar un espacio seguro, acogedor y de apoyo donde los estudiantes puedan procesar los desafíos que enfrentan, desarrollar habilidades saludables para afrontar situaciones difíciles y fortalecer su confianza. A veces, los estudiantes simplemente necesitan un adulto de confianza que los escuche sin juzgarlos. En otras ocasiones, pueden beneficiarse de aprender herramientas prácticas para manejar el estrés, las emociones, las relaciones con sus compañeros o experiencias difíciles.

Utilizo un enfoque centrado en el estudiante, basado en sus fortalezas y con perspectiva informada en trauma, adaptando el apoyo a las necesidades de cada estudiante y ayudándolos a desarrollar las habilidades necesarias para enfrentar los desafíos y alcanzar su bienestar.

Servicios que puedo brindar

- **Consejería individual**
- **Consejería grupal**
- **Desarrollo de habilidades socioemocionales**
- **Observación y apoyo dentro del salón de clases**
- **Intervención y apoyo durante situaciones de crisis**
- **Orientación y referencias a recursos para las familias**
- **Colaboración con estudiantes, familias y personal escolar**

Confidencialidad y Apoyo al Estudiante

La confidencialidad es una parte importante para establecer confianza con los estudiantes. Respeto y protejo la privacidad de cada estudiante de acuerdo con las normas éticas y legales aplicables. Cuando existen preocupaciones relacionadas con la seguridad o cuando la colaboración puede ser beneficiosa, me comunicaré con los padres o tutores y con el personal escolar correspondiente, según lo permitido o requerido por la ley.

Mi objetivo es crear un espacio donde los estudiantes se sientan escuchados, respetados, apoyados y empoderados. Cada estudiante merece tener a alguien de su lado, y estoy aquí para escuchar, apoyar y ayudar a los estudiantes a desarrollar las herramientas que necesitan para enfrentar estos años importantes de su vida.

Contact / Información de Contacto