

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Santa Cruz Valley Union High School



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre 2026 Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Averigüe sobre la noche de regreso a clases y otros eventos para familias en la escuela. Planifique asistir.
2. Ayude a su joven a establecer un horario fijo de estudio. Los escolares de secundaria deben destinar tiempo a diario al trabajo escolar y el estudio.
3. Anime a su joven a establecer tres o cuatro metas de aprendizaje para el año escolar y a identificar pasos para alcanzarlas.
4. Pídale a su joven que ponga una de sus canciones favoritas. Hablen sobre la letra. Muéstrela una de sus canciones favoritas a él.
5. Dele a su joven una agenda o un cuaderno pequeño para escribir todos los trabajos y compromisos de la escuela.
6. Repase las reglas de seguridad de la escuela con su joven.
7. Guarde los teléfonos importantes de la escuela (la oficina, la línea de asistencia, etc.) en su celular y también exábalos en un lugar visible de la casa.
8. Es el Día Internacional de la Lectoescritura. ¿Todos los miembros familiares tienen una credencial de la biblioteca? Si no es así, inscríbanse.
9. Pídale a su joven que sugiera bocadillos nutritivos para tener a mano.
10. ¿Su joven necesita útiles escolares? Consígalos a principio de año. Si esto es un problema, comuníquese al consejero escolar de su joven.
11. Hable con su joven sobre qué cosas hacen que una amistad sea buena.
12. Únase a la asociación de padres y maestros de la escuela. Ayudan a las escuelas, los estudiantes y sus familias de muchas maneras.
13. Pídale a su joven que le muestre una de sus aplicaciones o canales de redes sociales favoritos.
14. Haga que las mañanas sean más fáciles. Anime a su joven a destinarle 10 minutos todas las noches a prepararse para el día siguiente.
15. Enséñale a su joven a usar frases positivas motivadoras, como "Puedo hacerlo". Ayuda a los estudiantes a mantenerse motivados.
16. Pase por la habitación de su joven para hablar antes de dormir. Comience la conversación hablando sobre cosas que su joven haya hecho últimamente.
17. Aprenda una habilidad nueva con su joven, como hacer pan. Busque videos instructivos en internet.
18. Elija las batallas con su joven. En algunos temas, como la seguridad, no ceda. Busque puntos de acuerdo en otros temas.
19. Recuérdele a su joven que lo use a usted como chivo expiatorio de ser necesario: "Perdón, pero mi familia me necesita en casa esta noche".
20. Los estudiantes tienen algunos trabajos a largo plazo. Ayude a su joven a dividirlos en pasos más pequeños y a establecer plazos para cada uno.
21. Rete a su joven a diseñar un mueble simple.
22. Pídale a su joven que le muestre sus trabajos. Hablen sobre conocimientos y habilidades útiles que está adquiriendo, como pensar y resolver problemas.
23. Comparta una historieta o un meme divertido con su joven durante el desayuno.
24. Comuníquese a los maestros de su joven cómo contactarlo. Envíeles su dirección de correo electrónico y su número telefónico.
25. Juegue a un juego de mesa con su joven.
26. Enséñele a su joven a cambiar un neumático o repasen juntos cómo se hace.
27. Hable con su joven sobre un error que haya cometido y del que haya aprendido.
28. Elija una carta de una columna de consejos. Léala en voz alta durante la cena. Túrmense todos para ser el columnista.
29. Con su joven, comience un álbum familiar de fotos y recuerdos.
30. Los jóvenes que participan en actividades escolares suelen sentirse más conectados con la escuela. ¿Hay alguna que le interese a su joven?