ESCUELA SECUNDARIA

Noviembre 2026

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Santa Cruz Valley Union High School

Enseñe a su joven cinco pasos para mejorar la calidad de la escritura



En una época en la que la IA es capaz de redactar trabajos convincentes, es posible que su joven se pregunte por qué es importante desarrollar sus habilidades de escritura. Es simple: aprender a escribir bien ayudará a su joven a fortalecer sus habilidades de razonamiento y comunicación, que son esenciales para el éxito académico y profesional.

Repase este proceso de escritura de cinco pasos con su joven:

1. **Hacer una lluvia de ideas.** Dedicar 10 minutos a escribir todos los datos que se conocen sobre el tema.
2. **Investigar.** Buscar fuentes fiables (un bibliotecario puede ayudar) para adquirir un conocimiento más completo del tema y encontrar datos, citas y otros detalles que respalden los argumentos que su joven quiera exponer.
3. **Hacer un esquema.** A menudo, a los jóvenes no les agrada este paso, pero ayuda a organizar las ideas y las pruebas en un orden lógico. El formato tradicional de números y letras funciona para algunos jóvenes. Otros prefieren hacer una serie de círculos conectados.
4. **Escribir varios borradores.** El primer borrador es para plasmar las ideas, sin preocuparse por que sea perfecto. Después de un descanso, su joven deberá echarle un vistazo con una mirada nueva y decidir cómo aclarar y mejorar el siguiente borrador.
5. **Revisar.** Revisar con atención el borrador final y corregir los errores ortográficos y gramaticales.

Fuente: S. Graham y K. Sandmel, "The Process Writing Approach: A Meta-analysis" *The Journal of Educational Research*, Taylor & Francis.

Sugiera formar un grupo de estudio serio

Al estudiar para una clase exigente o prepararse para un examen, su joven no tiene que hacerlo solo. En un grupo de estudio, podrá compartir sus fortalezas, recibir ayuda en las áreas que mas le cuesten y practicar el trabajo en equipo.

La clave es formar un grupo cuyos integrantes se tomen el estudio *en serio*. Pídale a su joven que siga estas indicaciones:

- **Elegir entre cuatro y seis** miembros que se tomen en serio el estudio y quieran tener un buen desempeño. Los amigos íntimos quizá no sean la mejor opción, a menos que puedan priorizar los estudios sobre la socialización.
- **Dividir el trabajo.** Asignar cada parte del material a quien mejor la domine y luego se la explique al resto.
- **Seguir un cronograma** y rotar el liderazgo. El líder debe mantener el grupo enfocado y evitar que una sola persona acapare la conversación.

Ponga fin al ciberacoso



El ciberacoso afecta negativamente la salud mental, y más de la mitad de los jóvenes que participaron en una encuesta reciente afirmaron haberlo sufrido. Dígale a su joven que el acoso está mal, independientemente de la forma que adopte. Luego, pídale que:

- **Le cuente** sobre los casos de acoso en línea.
- **Lleve un registro** de los correos electrónicos o publicaciones de acoso, pero que nunca responda a ellos.
- **Deje de seguir o bloquee** a las personas que publican cosas negativas sobre otros con frecuencia.

Fuente: "2025 Cyberbullying Data," Cyberbullying Research Center.

Guíe con paciencia

Su joven está ocupado explorando nuevos intereses e ideas, ampliando sus horizontes y adaptándose a los cambios del mundo. Para apoyar este esfuerzo:

- **Sea paciente** con su joven. Hable de sus nuevos intereses y elija bien qué cosas merecen la pena discutir.
- **Comente los posibles resultados** de sus acciones.
- **Haga preguntas** que fomenten la reflexión.

Motive a su joven a aprender

La motivación es el motor de todo, desde los logros académicos hasta el desarrollo personal. Para fomentar la motivación de su joven para aprender:



1. **Señale** las conexiones entre el trabajo escolar y las metas de su joven.
2. **Comparta** estrategias de administración del tiempo y de estudio, pero deje que su joven las ponga en práctica.
3. **Hablen** sobre los problemas escolares sin asumir la responsabilidad de resolverlos. Ayude a su joven a identificar soluciones en lugar de imponerlas.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com

ESCUELA SECUNDARIA

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Noviembre 2026

P y R ¿Cuánta ayuda debería ofrecer con el trabajo escolar?

P: Ya llevamos varios meses de año escolar y mi escolar de noveno grado sigue pidiéndome ayuda con los trabajos. ¿Debería seguir ayudando con la tarea en la escuela secundaria?



R: Es importante que se mantenga al tanto de la educación de su joven durante la secundaria. Pero en lugar de ayudar a su estudiante a *hacer* los trabajos, apoye a su joven para que los haga por sí mismo.

Puede hacerlo ofreciendo estructura y ánimo. Siga estos pasos:

- **Ayude a su joven a establecer un horario** fijo diario para hacer la tarea y estudiar.
- **Demuéstrele que aprender** es una de las prioridades de la familia. Pídales a los miembros de la familia que hagan actividades tranquilas mientras su joven hace el trabajo escolar. En otras ocasiones, comenten libros y noticias. Miren programas educativos y hablen sobre lo que están aprendiendo.
- **Pregunte qué está estudiando su joven.** Podría preguntar "¿Hay algo sobre este tema que te parezca sorprendente?" o "¿Has hecho algo como esto alguna vez?"
- **Armen estrategias juntos.** Si su joven no está seguro de cómo abordar un proyecto extenso, por ejemplo, hagan una lluvia de ideas paso a paso.
- **Note el progreso y el esfuerzo y felicítelo.** Cuando su joven se enfrente a un trabajo difícil, dígale que sabe que es capaz de hacerlo.

Cuestionario Para Padres ¿Enseña a su joven a aprender de los errores?

Su joven es humano y va a cometer errores. Lo importante es qué hace a continuación. ¿Le está enseñando a su estudiante a tratar los errores como oportunidades de aprendizaje? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le enseña** a su joven a admitir los errores y da el ejemplo haciéndolo usted también?
2. **¿Mantiene** la calma y deja claro que su joven puede hablar de sus errores sin miedo y sin que usted se enfade?
3. **¿Pregunta** qué le enseñó el error a su joven? ¿Cómo puede evitar repetirlo en el futuro?
4. **¿Le cuenta** a su joven algunas lecciones que ha aprendido de sus propios errores?
5. **¿Le recuerda** a su joven que no es necesario quedarse pensando en los errores? Después de aprender de ellos, su joven puede seguir adelante.

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron sí, *usted le está mostrando a su joven cómo aprender y mejorar de los errores. Para cada respuesta* no, *pruebe esa idea.*

"Hay que ser lo suficientemente maduro para admitir los errores, lo suficientemente inteligente para aprender de ellos y lo suficientemente fuerte para corregirlos".
—John C. Maxwell

Anime a su joven a dar las gracias por escrito



Escribir en un "diario de gratitud" unos minutos todas las semanas puede influir positivamente en las calificaciones de los estudiantes y su participación en la escuela. Para animar a su joven a comenzar, sugiérale temas como:

- **Una característica personal** que su joven esté orgulloso de tener.
- **Una oportunidad reciente** que haya resultado gratificante.
- **Algo maravilloso** que le haya ocurrido a su joven o a un amigo.

Fuente: G. Bono, "Gratitude Practices at School That Work (and Why Some Don't)," EducationWeek.

Los jóvenes aún necesitan guía

Puede que su joven parezca un adulto. Pero no es un igual y usted sigue estando a cargo. Para mantener la autoridad y evitar caer en la trampa de la amistad:

- **Exija un comportamiento respetuoso** hacia usted y otros adultos. No continúe una conversación si su joven está siendo grosero.
- **Tome decisiones** basándose en lo que sea mejor para su joven, en lugar de hacerlo para complacerlo o para parecer un padre relajado o "uno más del grupo".

Mantenga sus habilidades mentales en forma

El pensamiento activo y analítico es esencial para aprender. Para mantener las habilidades de pensamiento en forma, pídale a su joven que:

- **Explique situaciones,** ejemplos y problemas en detalle. Su joven deberá conocer el vocabulario y expresar sus ideas con claridad.
- **Verifique la información.** Después de leer algo en internet, pídale a su joven que busque fuentes fiables para verificar que sea cierta.
- **Considere todos los aspectos** de un problema. Pídale a su joven que defienda puntos de vista opuestos con igual dedicación.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com