

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Santa Cruz Valley Union High School



THE  
PARENT  
INSTITUTE®

## Agosto 2026

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Muestre a su joven cómo usar una parrilla de manera segura.
2. Pídale a su joven que revise los útiles escolares básicos como bolígrafos, lápices y papel, y que haga una lista de lo que necesita para la escuela.
3. Busque una película basada en un libro. Lea el libro con su joven antes de ver la película.
4. Pregúntele a su joven qué piensa sobre la educación o una carrera después de la escuela secundaria. Escuche y haga preguntas.
5. Use palabras nuevas en conversación para ayudar a su joven a ampliar su vocabulario. La curiosidad puede llevarlo al diccionario.
6. Rete a su joven a inventar una receta de sándwich sin pan.
7. Anime a su joven a invitar a un amigo de la escuela a cenar.
8. Trabaje con su joven en un pequeño proyecto del hogar que implique habilidades matemáticas, como medir o calcular.
9. Deje que su joven tome una decisión familiar, como si cenar adentro o afuera.
10. Sugíerale a su joven que haga origami. Podrá encontrar instrucciones en un libro o en línea.
11. Pregunte si su joven ha hecho amigos nuevos recientemente.
12. Escojan una novela para leer en familia. Tórnense para leer capítulos en voz alta.
13. Ayude a su joven a encontrar un espacio de estudio bien iluminado y un lugar para guardar los útiles para el próximo año escolar.
14. Dele a su joven oportunidades para investigar y aprender, como comparar marcas de productos que su familia usa.
15. Pídale a su joven que lo ayude a organizar los gabinetes de la cocina. Hablen sobre por qué tiene sentido colocar ciertas cosas en determinados lugares.
16. ¿Su joven hace suficiente ejercicio? Salgan a caminar a buen ritmo juntos.
17. Lleve a su joven al trabajo con usted, si es posible. Muéstrole distintas tareas que realiza.
18. Si su joven tiene un trabajo de medio tiempo, insista en que ahorre parte de sus ingresos para estudios superiores u otros planes futuros.
19. Anime a su joven a asumir desafíos saludables el próximo año escolar, como cursar una clase difícil o conocer gente nueva.
20. Anote los próximos eventos escolares en el calendario familiar. Planee asistir a la mayor cantidad posible.
21. Salga a mirar vitrinas con su joven sin comprar nada. Puede que aprendan cosas el uno del otro.
22. Dele a su joven una agenda para llevar un registro de tareas, actividades y compromisos.
23. Hablen sobre el próximo año escolar. ¿Qué quiere lograr su joven?
24. Anime a su joven a enviar una postal sobre una actividad de verano a un amigo o familiar.
25. Pídale a su joven que mire el menú de un restaurante y calcule el costo de una comida, incluyendo la propina.
26. Rete a su joven a aprender un truco de magia y hacerlo frente a la familia.
27. Anime a su joven a participar en una actividad extracurricular relacionada con sus intereses.
28. Organicen reuniones familiares semanales. Hablen sobre planes y novedades.
29. Ayude a su joven a crear una lista de abreviaturas para usar al tomar apuntes.
30. Vean juntos un concurso en TV. Participen y lleven la cuenta.
31. Pregúntele a su joven, "¿Qué desearías hacer de manera diferente en la escuela este año?"