

Menú de la Pope Valley Elementary Octubre/Pope Valley Elementary Menu October 2026



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits. Incluso si su hijo no come en la cafetería, es importante completar el **formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

Questions?¿Preguntas?**Call us at / Llámenos al 707-965-2402**

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.

Se ofrecen frutas y verduras todos los días con las comidas, incluida la leche.

Meal Prices/Precios de las comidas

All students will be offered meals at no charge to them. A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo.

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
			1 <i>Pancakes/Panqueques</i> Roasted Chicken Rice/Arroz	2 <i>Scones/Pan Casero</i> Hamburger Hamburguesa Baked Fries/Papas al Horno
5 <i>Bagel/Cream Cheese</i> <i>Bagel y Queso Crema</i> Spaghetti Meat Sauce Espaguetis con carne Marinada	6 <i>Waffles/Gofres</i> Quesadilla Bean/Frijoles	7 <i>Breakfast Burrito</i> <i>Burrito de Desayuno</i> Pizza Day Dia de Pizza	8 <i>Cinnamon Crumble</i> <i>Pan de Canela</i> Black Bean Tortilla Soup Tortilla Chips	9 <i>Breakfast Bun</i> <i>Pan Casero</i> Chicken Burger Hamburguesa de Pollo Tater Tots/Papas
12 <i>Cereal/String Cheese</i> <i>Quesito/Cereal</i> Deli Sandwich Snack /Bocadillo	13 <i>French Toast Sticks</i> <i>Tiras de Pan Frances</i> Tamal Beans/Frijoles	14 <i>Breakfast Sandwich</i> <i>Sándwich de Desayuno</i> Pizza Day Dia de Pizza	15 <i>Pancakes/Panqueques</i> Cheese Pupusa Beans/Frijoles	16 <i>Concha</i> Chicken Strips/Rice Tiras de Pollo/Arroz
19 <i>Bagel/Cream Cheese</i> <i>Bagel y Queso Crema</i> Chicken Parmesan Pasta/Pasta de Pollo Parmesano	20 <i>Oatmeal /Fruit Bowl</i> <i>Tazon de Avena con Fruta</i> Nachos with Beans Nachos con Frijoles	21 <i>Breakfast Sandwich</i> <i>Sándwich de Desayuno</i> Pizza Day Dia de Pizza	22 <i>Waffles/Gofres</i> Chicken Posole Tortilla Chips Posole de Pollo/Chips	23 <i>Muffin/Pan Casero</i> Corn Dog Snack/Bocadillo
26 <i>Cereal/String Cheese</i> <i>Quesito/Cereal</i> Spaghetti Meat Sauce Espaguetis con carne Marinada	27 <i>Breakfast Sandwich</i> <i>Sándwich de Desayuno</i> Chicken Taco Beans /Taco de Pollo Frijoles	28 <i>Concha</i> Pizza Day Dia de Pizza	29 <i>Pancakes/Panqueques</i> Rib B Q Sandwich Sándwich de Carne con BBQ	30 <i>Scones/Pan Casero</i> Chicken Nuggets/Roll Nuggets de Pollo/Pan
Featured Fruit: Pears! Pears are a sweet and juicy fruit that are a great source of fiber and important nutrients to help keep your body healthy. With their crisp texture and naturally sweet flavor, pears make a delicious snack any time of the day. Enjoy them sliced, whole, or added to your favorite meals for a tasty way to include more fruit on your plate! Fruta destacada: ¡las peras! Las peras son una fruta dulce y jugosa, además de una excelente fuente de fibra y nutrientes importantes para mantener el cuerpo sano. Gracias a su textura crujiente y su sabor naturalmente dulce, son un tentempié delicioso a cualquier hora del día. ¡Disfrútalas en rodajas, enteras o añadidas a tus platos favoritos para incorporar más fruta a tu alimentación de una forma deliciosa!				

This institution is an equal opportunity provider and employer. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.